

# Material

# DIDÁTICO

## INSTRUCIONAL

Material educativo sobre Bundle de prevenção de lesão por pressão em unidade de terapia intensiva adulto



**QUIDARTECH**

## Material educativo sobre Bundle de prevenção de lesão por pressão em unidade de terapia intensiva adulto

**Autores:** Daniele dos Santos Dantas Diniz, Débora Nichi Salvador, Deusdiane Antunes de Jesus de Almeida, Elisangela Ribeiro Chaves, Gisleide Pinheiro Souza, Jonair Teodoro Vieira, Juliana Corsini Fernandes Loureiro, Mayana Danielle Almeida Barbosa Fraga, Paula de Souza Silva Freitas, Priscila Queiroz Borgo Machado, Ramon Araújo dos Santos, Roberta Faitanin Passamani, Roberta Godoy Barrozo Braga, Soleane Maria Rodrigues Matos, Vanessa Sena de Almeida

**Tipo da produção:** Processo, Tecnologia e Produto/ Material não Patenteável

**Ano:** 2023

**Disponível em:** <http://www.enfermagem.vitoria.ufes.br/pt-br/tecnica>

### DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Apesar de toda disponibilidade de estudos sobre prevenção de lesões por pressão, esse evento ainda ocorre com muita frequência no ambiente hospitalar e de terapia intensiva. As lesões por pressão e as estratégias de prevenção não são novidade para muitos profissionais da área da saúde, ainda assim, é importante a implantação de mecanismos que visam melhorar a qualidade da assistência e traduzir as evidências disponíveis.

Os protocolos de prevenção trazem de maneira geral e teórica as recomendações e geralmente são voltados para a enfermagem. Os bundles ou pacotes de cuidados trazem uma proposta de estruturação dos processos em um conjunto direto de práticas baseadas em evidências que quando realizadas em conjunto resultam em bons resultados.

Foram desenvolvidos os seguintes materiais de apoio para a equipe assistencial: bundle de prevenção de lesão por pressão no adulto, display sinalizador de monitores dos computadores para prescrição de cuidados de enfermagem com base no diagnóstico de risco de lesão por pressão no adulto.

**Figura 1:** Bundle de prevenção de lesão por pressão na Unidade de Terapia Intensiva Adulto. Vitória, ES, 2023.

## PACOTE DE CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE LP DA UTI ADULTO

### **A** AVALIAÇÃO DA PELE E DO RISCO DE LP

1. Realizar a avaliação do risco, aplicando a escala de Braden na admissão do paciente em até 8h;
2. Reavaliar a cada 24h o risco de LP aplicando a escala de Braden;
3. Realizar uma inspeção abrangente da pele da cabeça aos pés em até 8h da admissão, a cada 24h e nas transferências;
4. Avaliar a pele e mucosa sob e ao redor de dispositivos médicos a cada vez que o paciente é reposicionado;

### **C** CUIDADOS COM A PELE E MANEJO DA UMIDADE

5. Manter a pele limpa e seca;
6. Usar fraldas somente em pacientes incontinentes;
7. Usar uma cobertura de espuma multicamadas de silicone em região sacral em indivíduos em risco moderado e alto na escala de Braden;
8. Aplicar um hidratante padronizado na instituição de 12/12h (não massagear áreas de proeminências ósseas);
9. Aplicar creme barreira em região sacral, glúteos e região perineal em pacientes com risco moderado a alta na escala de Braden, a cada 12h;
10. Inspeccionar a região de fraldas a cada 2h;
11. Realizar higiene íntima com limpador de pele sem enxague em pacientes incontinentes;
12. Usar dispositivos para controle de urina em pacientes incontinentes do sexo masculino (dispositivo urinário externo) ou uso de patinho. Em pacientes do sexo feminino, uso de comadre;

### **E** EDUCAÇÃO DO PACIENTE E FAMÍLIA

13. Realizar educação em prevenção de LP a paciente e acompanhantes até 48h após admissão.

### **R** REPOSICIONAMENTO E SUPERFÍCIE DE SUPORTE

14. Utilizar colchão pneumático de pressão alternada em indivíduos em risco moderado e alto na escala de Braden, conferir seu funcionamento a cada 12h;
15. Realizar mudança de decúbito a cada 2 horas de acordo com relógio beira-leito;
16. Manter calcâneos elevados com uso de coxim;
17. Utilizar lençol móvel para mobilização do paciente;
18. Manter o paciente com indicação de poltrona com moderado a alto risco de lesão por pressão por no máximo 2 horas sentado, realizar alívio de pressão a cada 30 minutos (obs.: em pacientes com LP em sacro, cóccix ou ísquio, não exceder o tempo máximo de 1 hora).

### **T** TERAPIA NUTRICIONAL

19. Realizar triagem nutricional dentro de 72 horas após a admissão;
20. Realizar avaliação nutricional semanalmente;
21. Assegurar que a meta nutricional prescrita seja atingida, evitando pausas na dieta enteral e parenteral;

Fonte: Autor.

**Figura 2:** Display sinalizador de monitores, Vitória, ES, 2023.



Paciente com **Risco moderado a alto** na **Escala de Braden?**

**APLIQUE O PACOTE**

**A C E R T**

**Como realizar Prescrição de Enfermagem no AGHUX:**

**SELECIONAR:**

- Psicobiológicas
- Integridade cutâneo-mucosa
- Risco de lesão por pressão no adulto
- Pontuação na escala de Braden menor ou igual a 18

The infographic features a cartoon nurse character on the right side, holding a clipboard. The background is light purple with a dark purple horizontal band. The letters 'A C E R T' are displayed in large, colorful circles. A speech bubble at the top left contains the question about the Braden scale. A purple box at the bottom right lists the selection criteria for the nursing prescription package.

**Fonte:** Autor.

## REFERÊNCIAS

COUCH, K. **Building a pressure injury prevention program that works.** 2019. Disponível em: <https://www.medline.com/pages/pressure-injury-prevention-webinar/>.

LIN, F.; et al. The effectiveness of multicomponent pressure injury prevention programs in adult intensive care patients: A systematic review, **International Journal of Nursing Studies**, v.102, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2019.103483>

MAO, X.; ZHU, L. Effects of care bundles for patients with pressure ulcers and the impact on self-care efficacy. **Am J Transl Res.**, v.13, n.3, p.1799-1807, 2021.□

## Realização:



## Apoio:

