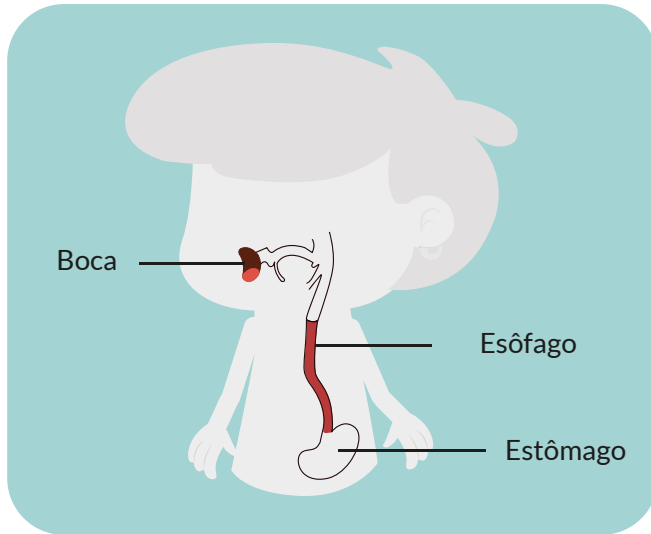


O **esôfago** é o tubo que liga a boca ao estômago.



A quimioterapia utiliza medicamentos para destruir o câncer. Esses medicamentos podem ser aplicados através da boca, do músculo, das veias e do tecido subcutâneo.

Infelizmente, esses medicamentos não agem somente no câncer e acabam atingindo outras partes do corpo. Isso causa os efeitos adversos da quimioterapia, que serão diferentes em cada pessoa dependendo de qual medicamento é utilizado.

Os efeitos adversos podem ser **enjoo** e **vômitos**, **diarréia**, alteração do **paladar** e da **sensibilidade**, **feridas na boca**, queda de **cabelo** e maior risco a **infecções**.

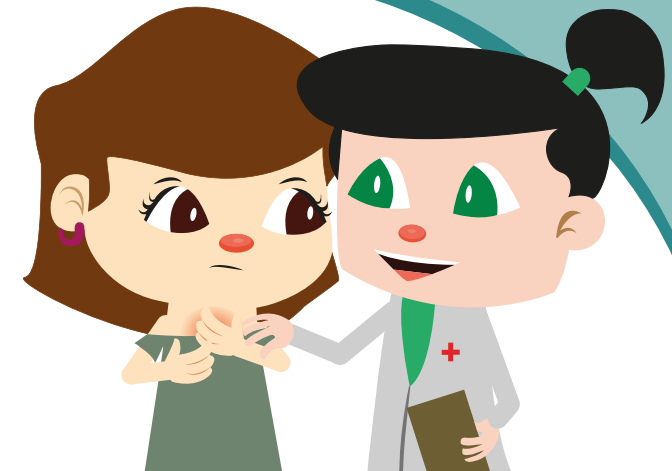
Enquanto você espera o término da sua sessão de quimioterapia vamos **testar os seus conhecimentos** ?

Encontre no quadro abaixo alguns efeitos adversos da quimioterapia!

P	M	B	D	L	H	C
S	O	T	I	M	Ô	V
G	O	M	A	C	R	J
Y	Ã	A	R	R	A	V
O	Ç	L	R	Q	D	A
E	C	L	E	C	A	V
N	E	S	I	V	L	S
J	F	V	A	E	A	S
O	N	P	N	T	P	A
O	I	D	F	C	C	M
L	C	A	B	E	L	O

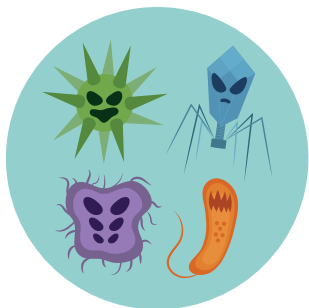
# CÂNCER DE ESÔFAGO

Orientações de enfermagem para manejo dos efeitos adversos da quimioterapia



# Quais cuidados devo ter durante a quimioterapia?

## 1 Prevenir Infecções!



- Lavar as mãos sempre
- Evitar aglomeração de pessoas e locais fechados; contato com pessoas com doenças que possam ser transmitidas, como a gripe
- Prefira verduras cozidas, frutas de casca grossa e fáceis de higienizar.
- Manter boa higiene oral e corporal.

**Nunca fique em casa com febre!  
Caso esteja com mais de 37,8°C  
procure o Pronto Socorro!**

## 2 Alteração da sensibilidade

- O uso dos medicamentos pode levar a formigamento, dormência, cãibras e perda da percepção de quente e frio.
- Evitar traumas e retirada de cutículas.
- Evitar os extremos de temperatura: muitofrio ou muito quente.

## 3 Queda de cabelo



- Utilizar perucas, toucas, lenços, bonés e turbantes.
- Fazer uso de filtro solar e hidratante para prevenir queimaduras e ressecamento do couro cabeludo.

## 4 Náuseas, vômitos e alterações no paladar



- Quando sentir náusea respirar lenta e profundamente.
- Não faça jejum.
- Fracionar as refeições, ingerindo pequenas porções mais vezes ao dia.
- Realizar higiene oral após o vômito.

- Saboreie picolé de limão ou cubo de gelo feitos de suco de limão.
- Mascar chicletes ácidos ou de hortelã sem açúcar.
- Muitas pessoas reclamam de “sabor metálico” e outras alterações do paladar durante o período de quimioterapia. Caso isso aconteça com você, essas orientações também podem ser úteis.

## 5 Feridas na boca - Aftas



- A principal medida para prevenir as feridas na boca é a HIGIENE, por isso Escove os dentes após todas as refeições.
- Utilizar escova de dentes macia, ou no caso de dor ou desconforto, substituir por cotonetes ou gazes.
- Dar preferência a alimentos pastosos, mornos ou frios, com muita proteína e pouco condimentados e gordurosos.
- O seu médico pode prescrever um remédio caso as feridas estejam incomodando muito. Fale com ele!