



+ Instrumento Escala

Ficha clínica de puerpério



CUIDARTECH



Ficha clínica de puerpério

Autores: Vivian Kecy Vieira Maia, Eliane de Fátima Almeida Lima, Cândida Caniçali Primo.

Tipo da produção: Desenvolvimento de produto ou Desenvolvimento de técnica

Como citar: MAIA, V. K. V. et al. Ficha clínica de puerpério. Vitória: UFES, 2017. Disponível em: <http://www.cuidartech.com.br>

Propriedade intelectual: Todo o conteúdo está licenciado sob uma Licença Creative Commons do tipo atribuição BY-NC. Os materiais podem ser solicitados para uso em outras instituições resguardando os direitos autorais. Entre em contato conosco.

DESCRIÇÃO DO PRODUTO

Este material faz parte da dissertação de mestrado de MAIA V.K.V. Avaliação de um serviço de pré-natal. Dissertação [Mestrado]. Programa de Pós-Graduação em Enfermagem. Centro de Ciências da Saúde. Universidade Federal do Espírito Santo. Vitória. 2016.

Para a atualização da Ficha Clínica de Puerpério da Rede Bem Estar (RBE) foram selecionados os dados sociodemográficos, as necessidades psicobiológicas, psicossociais e psicoespirituais de Horta (1979) e CIPE Versão 2013 para os Diagnósticos e Intervenções de Enfermagem.

Para a elaboração do instrumento de coleta de dados e exame físico optou-se por perguntas abertas e fechadas, dando preferência às fechadas, do tipo “check-list” para facilitar a digitação, divididos em guias para primeira consulta de pré-natal, acompanhamento e puerpério, mas todas pertencentes a uma única Ficha Clínica de Pré-natal da RBE. Já para os Diagnósticos e Intervenções de Enfermagem foi utilizado a CIPE Versão 2013, sendo selecionados os possíveis Diagnósticos de Enfermagem Combinados,

conforme os dados coletados na entrevista e exame físico, e as Intervenções de Enfermagem direcionados aos diagnósticos selecionados, que traz uma linguagem padronizada e atual para o registro da prática do Enfermeiro.

Após elaboração do novo instrumento para a consulta de pré-natal e puerpério de médicos e enfermeiros será encaminhado à SUBTI da prefeitura para análise e inserção na RBE.

PROPOSTA DE ATUALIZAÇÃO DA FICHA CLÍNICA DE PRÉ-NATAL DA RBE PARA A CONSULTA PUERPERAL

Ficha clínica de puerpério

I. Identificação

Nome: _____
Data: ___/___/___
Prontuário: _____ Microárea: _____ Família: _____
N.o da Ficha: _____
Nome: _____
Data de Nascimento: ___/___/___ Idade: _____
Endereço: _____
Complemento: _____ CEP: _____
Telefone/Celular: () _____ - _____ () _____ - _____ CNS: _____

II. Entrevista

Avaliação Puerperal

() Sim () Não Data: ___/___/___ Data do Parto: ___/___/___

Data Alta Hospitalar: ___/___/___

Risco gestacional: () Baixo Risco () Alto Risco

Local do parto: () Parto Hospitalar () Out. Est. Saúde () Domiciliar

Tipo de Parto: () Parto Vaginal () Parto Cesáreo () Fórceps

Intercorrência pós-parto: () Sim () Não Qual:

Quantidade de consultas pré-natal:

Local do acompanhamento pré-natal:

IG do parto: _____

Tipo de Gravidez: () Única () Gemelar () Tripla () Ignorada

Dados do Recém-nascido: () Termo () Pré-termo () Pós-termo

Peso ao nascer: _____ Peso Alta: _____

PC: _____ PT: _____ Comprimento: _____

Apgar: _____

Testes: Olhinho () Sim () Não Orelhinha () Sim () Não

Triagem auditiva () Sim () Não Pezinho () Sim () Não

Registro Civil: () Sim () Não

Aleitamento materno: () Sim () Não Algum Complemento: () Sim () Não

Consulta agendada: () Sim () Não Quando: ___/___/___

Necessidade de Sensopercepção

Avaliação da dor:

Não verbaliza dor Verbaliza dor Comportamento não verbal de dor

Descrição da dor (tipo, localização, frequência e intensidade):



Dados Sócio Demográficos

Escolaridade: Nenhuma Fundamental Incompleto

Fundamental Completo Ensino Médio Incompleto

Ensino Médio Completo Superior Incompleto Superior Completo

Raça/Cor: Branca Negra Parda Indígena Asiática

Moradia: Casa própria Alugada

N.º de moradores no domicílio? _____

Profissão/ocupação: _____

Atualmente está: Empregada Desempregada Aposentada

Licença médica

Renda: _____

Natural de: _____

Situação conjugal:

Convive com companheiro(a) e filho(a)

Convive com companheiro(a) com laços conjugais e sem filho(s)

Convive com companheiro(a) com filho(a) e/ou outro(s) familiar(es)

Convive com familiar(es) sem companheiro(a)

Convive com outra(s) pessoa(s) sem laços consanguíneos e/ou conjugais

Vive só Sem informação

Relação da gestante com o pai do bebê: ()Boa ()Regular ()Ruim

Outros dados: _____

Necessidade de Hidratação

Quantidade de líquidos por dia: () ≤ 500ml () ≤ 1,5L () ≤ 2L () > 2L

Líquidos que costuma ingerir:

() Água () Chá () Sucos () Refrigerante () Refrescos () Leite () Café

Acesso a fonte de água tratada:

() Sim () Não Por que: _____

Necessidade de Nutrição

Peso: _____ kg Peso prévio: _____ kg Altura: _____ m IMC: _____

() Sobrepeso () Obesidade

Glicemia: _____

Encontra-se com apetite: () Preservado () Aumentado () Diminuído

() Dificuldade de acesso aos alimentos – especificar motivo:

Quantas refeições ao dia: _____

Dieta especial: () Sim () Não

Tipo: () Hipossódica () Hipoglicêmica () Hipocalórica Outra: _____

Sabe importância e/ou motivos sobre a dieta especial: () Sim () Não

Necessidade de Eliminação

Diurese: () ausente () presente

Coloração: () amarelo claro () amarelo escuro () turvo

Disúria: ()sim ()não Urgência miccional: ()sim ()não
Evacuação: ()presente ()ausente há _____ dia(s)
Característica: ()pastosa ()diarreia ()duras Frequência: _____
Alteração anal: ()Hemorroida ()Fissura ()Fístula ()Sangramento
()Outros: _____
Vômito: ()Presente ()Ausente
Descarga papilar: ()Ausente ()Presente Característica: _____
Secreção vaginal: ()Fisiológica ()Alterada ()Odor fétido
()Grumosa ()Branco leitosa ()Serosanguinolenta ()Sanguinolenta

Necessidade de Sono e Repouso

Sono diário: _____ h
()Adequado ()Inadequado ()Adequado com uso de medicação
Problemas do sono:
()Insônia ()Dificuldade de iniciar o sono ()Dificuldade de manter o sono
()Ronco ()Sonolência diurna ()Repouso durante o dia - Duração: _____

Necessidade de Segurança Física

Tabagista: ()Sim ()Não Tipo: ()Cigarro ()Cachimbo ()Palha
Frequência: _____ Quantidade: _____
Álcool: ()Sim ()Não Tipo: _____ Frequência: _____
Quantidade: _____
Outras drogas: ()Sim ()Não Tipo: _____ Frequência: _____
Quantidade: _____
Apresenta vontade de parar de fumar: ()Sim ()Não
Apresenta vontade de parar de beber: ()Sim ()Não

Apresenta vontade de parar usar outras drogas: ()Sim ()Não

Necessidade Terapêutica e de Prevenção

Faz uso de alguma medicação: ()Sim ()Não

Quais: ()Corticoides ()Anti-hipertensivos ()Antibióticos ()Radioterapia
()Quimioterapia ()Hipoglicemiantes ()Insulina ()Psicofármacos

()Outros: _____

Adere ao regime terapêutico: ()sim ()não Motivo: _____

Cartão de vacina: ()Completo ()Incompleto

Necessidade de Sexualidade e Reprodução

Amamentação: ()Sim ()Não Exclusivo: ()Sim ()Não

Complementar: ()Sim ()Não Motivo: _____

Sangramento vaginal: ()Sim ()Não Lóquios Fisiológico: ()Sim ()Não

DST: ()Sim ()Não Qual: _____

Retorno a atividade sexual: ()Sim ()Não

Método contraceptivo: ()Sim ()Não

Necessidade de Segurança Emocional

Enfrenta esta fase com: ()Alegria ()Tristeza ()Dificuldade ()Medo ()Segurança ()Insegurança ()Ansiedade ()Conforto ()Desconforto ()Sobrecarga ()Irritação ()Estresse ()Choro frequente e sem motivo ()Sentimento negativo ()Sofrimento ()Fadiga Outros: _____

História de depressão: ()Sim ()Não Melhora: ()Sim ()Não

História de tentativa de suicídio: ()Sim ()Não Melhora: ()Sim ()Não

Necessidade de Autoestima, Autoconfiança, Autorrespeito

Em relação à imagem corporal se sente: ()satisfeita ()insatisfeita

Como ser mãe: ()satisfeita ()insatisfeita

III. Exame Físico

Necessidade de Regulação Neurológica/Cabeça/Pescoço

Regulação neurológica: ()Orientada no tempo/espaço ()Agitada
()Confusão mental ()Atenção presente ()Bom humor ()linguagem
compreensiva ()Desorientada no tempo/espaço ()Transtorno mental

Comunicação: ()Adequada ()Alterada ()Dislalia ()Gagueira ()Afásico

Distúrbio auditivo: ()Sim ()Não

Distúrbio visual: ()Sim ()Não

Condições do couro cabeludo: ()Sem alterações ()Lesões dermatológicas
()Cabelos limpos ()Cabelos com sujidades ()Outros: _____

Pescoço: ()Sem alterações ()Tireoide aumentada

Gânglios cervical: ()Ausente ()Presente Características:

Gânglios subclavicular: ()Ausente ()Presente Características:

Pavilhão auricular: ()Sem alterações ()Presença de cerúmen ()Inflamado
()Secreção purulenta ()Sangue

Outros: _____

Necessidade de Oxigenação

FR: _____ rpm

Padrão Respiratório: () Eupneica () Bradipneica () Taquipneica () Dispneica

Ritmo: () Regular () Irregular

Expansão torácica: () Simétrica () Assimétrica () Superficial () Profunda

Ausculta pulmonar: () MV () Roncos () Sibilos () Estertores local:

Alterações: () Tosse seca () Tosse produtiva sem expectoração () Tosse produtiva com expectoração () Aspecto da secreção: _____

Necessidade de Regulação Vascular

FC: _____ bpm PA: _____ mmHg

Ausculta cardíaca: () BNF () B hipofonéticas () B hiperfonéticas () 2T () 3T () Sopro () Arritmia

Pulso: () Regular () Irregular () Cheio () Fraco () Ausente em: _____

Extremidades: () Frias () Quentes

Presença de edema MMII: () sim () não Grau: ___/+4

Perfusão periférica: () Preservada () Prejudicada

Sinal de homã: () Positivo () Negativo

Sinal de bandeira: () Positivo () Negativo

Necessidade de Integridade Física

Pele: () Íntegra () Prejudicada () Corada () Pálida () Anictérica () Acianótica () Seca () Hidratada () Ictérica ___/+4 () Cianótica ___/+4 () Fria () Aquecida () Pegajosa () Sudoreica () Prurido () Exantema

Turgor e elasticidade: () Preservado () Diminuído

Espessura da pele: () Normal () Fina

Mucosas: () Hipocoradas () Normocoradas () Hidratadas () Desidratadas
Lesões: _____

Necessidade de Regulação Térmica

Tax: _____ °C

() Hipotermia () Normotermia () Hipertermia () Calafrios () Sudorese

Necessidade de Cuidado Corporal e Ambiental

Apresentação pessoal: () boa () regular () ruim

Condições de higiene oral: () boa () regular () ruim

Condições de higiene corporal: () boa () regular () ruim

Condições de higiene domiciliar: () Boa () Regular () Ruim

Presença de insetos/roedores: () Sim () Não

Necessidade de Eliminação

Conformidade: () Plano () Globoso () Flácido () Distendido () Escavado () Gravídico () presença de tumoração

Sensibilidade à palpação superficial: () Indolor () Dolorido

Sensibilidade à palpação profunda: () Indolor () Dolorido

Ruídos hidroaéreos: () Presentes () Diminuídos () Ausentes

Som: () Timpânico () Hipertimpânico

Necessidade de Sexualidade e Reprodução

Mamas: Bicos () Protusos () Planos () Investidos

Secreção láctea presente: () Sim () Não

Tipo: () Colostro () Leite () Sangue () Purulenta

Ingurgitamento mamário: ()Sim ()Não Fissura mamilar: ()Sim ()Não
 Banho de sol nos seios: ()Sim ()Não
 Satisfaz o bebê: ()Sim ()Não
 Involução uterina: ()Sim ()Não
 Lóquios fisiológicos: ()Sim ()Não Presença de hemorragia: ()Sim ()Não

IV. Diagnósticos e Intervenções de Enfermagem

Necessidade de Sensopercepção	Intervenções de Enfermagem
10033750 DC Conhecimento sobre Manejo (Controle) de Dor	10023084 IC Administrar Medicação para Dor
10039910 DC Controle de Dor, Inadequado	10034053 IC Avaliar Resposta a Manejo (Controle) de Dor
10013966 F Dor Durante a Micção (ou Disúria)	10024365 IC Demonstrar Técnica de Relaxamento
10012316 F Dor Muscular	10011660 IC Gerenciar Dor
10021243 F Dor por Ferida	10009654 IC Identificar Atitude em Relação à Dor
10029008 DC Dor, Ausente	
10025831 DC Dor, Controlada	10038929 IC Monitorar Dor
10027917 DC Dor, Melhorada (ou Diminuída)	10039104 IC Obter Dados de Conhecimento sobre Dor
10023130 DC Dor	10002710 IC Obter Dados sobre Controle de Dor
10000454 DC Dor, Aguda	
10000546 DC Dor, Crônica	10039041 IC Obter Dados de Conhecimento sobre Manejo (Controle) de Dor
10007549 F Dor de Falso Trabalho de Parto	

10011088 F Dor de Trabalho de Parto	10026119 IC Obter Dados sobre Dor
10040016 DC Falta de Conhecimento sobre Manejo (Controle) de Dor	10002710 IC Obter Dados sobre Controle de Dor
10040749 DC Enfrentamento de Dor	10039073 IC Orientar Uso de Analgesia Controlada pelo Paciente
10040731 DC Enfrentamento de Dor, Negativo	10019489 IC Orientar sobre Manejo (Controle) da Dor
10040016 DC Falta de Conhecimento sobre Manejo (Controle) de Dor	10039115 IC Orientar sobre Dor
10040322 DC Resposta Psicológica a Dor, Positiva	10040555 IC Orientar Técnica de Relaxamento
10040118 DC Satisfação com Manejo (Controle) de Dor	10015523 IC Prescrever Medicação
	10039191 IC Terapia de Relaxamento
	Encaminhar gestante para consulta médica
	Encaminhar gestante para serviço de urgência
	Encaminhar à maternidade

Dados Sócio Demográficos	Intervenções de Enfermagem
10022473 DC Falta de Apoio Familiar	10007391 IC Explicar Direitos do Paciente
10029841 DC Problema de Emprego	10038196 IC Facilitar Capacidade para Comunicar Necessidades
10035744 DC Problema de Relacionamento	10031846 IC Gerenciar Processo de Enfrentamento, Prejudicado
10029860 DC Problema Financeiro	
10029904 DC Problema Habitacional	

10025232 DC Processo Familiar, Eficaz	10032068 IC Monitorar Enfrentamento Familiar, Prejudicado
10023078 DC Processo Familiar, Prejudicado	10024298 IC Obter Dados sobre Apoio Social
10022563 DC Renda, Inadequada	10030625 IC Obter Dados sobre Condição da Habitação
10033436 DC Risco de Negligência	10030752 IC Obter Dados sobre Condição Social
10040945 DC Risco de Qualidade de Vida, Negativa	10033368 IC Obter Dados sobre Necessidades
10015198 DC Risco de Parentalidade, Prejudicada	10030618 IC Obter Dados sobre Necessidades de Cuidado de Saúde e Social
	10032994 IC Orientar sobre Parentalidade, Eficaz
	10024464 IC Promover Apoio Social
	10032496 IC Promover Parentalidade, Eficaz
	10036084 IC Promover Processo Familiar, Eficaz
	10035759 IC Promover Relacionamentos, Positivos
	10035759 IC Promover Relacionamentos, Positivo
	10027046 IC Prover Apoio Social
	Envolver a família/pessoa significativa nos cuidados

--	--

Necessidade de Hidratação	Intervenções de Enfermagem
10030171 DC Adesão a Volume de Líquidos	10007176 IC Avaliar Resposta a Terapia com Líquidos (ou Hidratação)
10025115 DC Hidratação Adequada	10010282 IC Instruir Paciente
10022129 DC Não Adesão ao Regime de Líquidos	10035319 IC Monitorar Débito de Líquidos
10029873 DC Ingestão de Líquidos, Prejudicada	10035303 IC Monitorar Ingestão de Líquidos
10015069 DC Risco de Volume de Líquidos, Insuficiente (ou Deficitário)	10032109 IC Monitorar Resposta a Tratamento
10026951 DC Risco de Volume de Líquidos, Prejudicada	10032109 IC Monitorar Resposta a Tratamento
10037555 DC Risco de Desidratação	10032099 IC Monitorar Resultado Laboratorial
10015133 DC Risco de Infecção	10032113 IC Monitorar Sinais Vitais
10022313 DC Risco de Volume de Líquidos, Excessivo	10032939 IC Orientar sobre Ingestão de Líquidos
10015069 DC Risco de Volume de Líquidos, Insuficiente (ou Deficitário)	10019470 IC Orientar sobre Medicação
10037847 DC Sede	10040932 IC Obter Dados sobre Risco de Desidratação
10038363 DC Suprimento de Água, Inadequado	10038509 IC Prover Suprimento de Água, Adequado
10000676 DC Volume de Líquidos, Excessivo	10039330 IC Terapia com Líquidos (ou Hidratação)
10000598 DC Volume de Líquidos, Insuficiente (ou Deficitário)	10015523 IC Prescrever Medicação

10023391 DC Volume de Líquidos, Prejudicada	<p>Avaliar presença de edema</p> <p>Avaliar efeitos da reidratação oral</p> <p>Avaliar resultado de hematócrito</p> <p>Encaminhar cliente para consulta médica</p> <p>Encaminhar cliente para serviço de urgência</p> <p>Orientar terapia de reidratação oral</p> <p>Prescrever Soro de Reidratação Oral</p>
---	--

Necessidade de Nutrição	Intervenções de Enfermagem
10030159 DC Adesão a Regime Dietético	10030417 IC Administrar Insulina
10040333 DC Apetite, Positivo	10036273 IC Facilitar Adesão ao Regime
10025492 DC Atitude em Relação à Condição Nutricional, Prejudicada	10035286 IC Gerenciar Hiperglicemia
10000973 DC Alimentar-se, Prejudicado	10035272 IC Gerenciar Hipoglicemia
10025535 DC Alta Ingestão Nutricional, Prejudicada	10032034 IC Monitorar Glicose Sanguínea
10025519 DC Baixa Ingestão Nutricional, Prejudicada	10032113 IC Monitorar Sinais Vitais
10027316 DC Baixo Peso	10036614 IC Monitorar Ingestão de Alimento
10023772 DC Conhecimento sobre Regime Dietético	10036032 IC Monitorar Nutrição
	10032121 IC Monitorar Peso

10030137 DC Capacidade para Preparar Alimentos	10032099 IC Monitorar Resultado Laboratorial
10029650 DC Capacidade para Preparar Alimentos, Prejudicada	10032109 IC Monitorar Resposta a Tratamento
10035569 DC Condição Nutricional, Melhorada	10024625 IC Orientar sobre Regime Terapêutico
10025002 DC Condição Nutricional, Positiva	10024618 IC Orientar sobre Nutrição
10025746 DC Condição Nutricional, Prejudicada	10032918 IC Orientar sobre Padrão Alimentar
10001513 DC Disposição (ou Prontidão) para Condição Nutricional, Positiva	10038051 IC Promover Adesão à Medicação
10022494 DC Falta de Suprimento de Alimentos	10032449 IC Promover Adesão ao Regime
10033399 DC Falta de Apetite	10024562 IC Reforçar Adesão
10027550 DC Hiperglicemia	10036447 IC Fazer Progredir (ou Promover) o Regime Dietético
10027566 DC Hipoglicemia	10033001 IC Orientar sobre Peso, Eficaz
10000682 DC Ingestão de Alimentos, Excessiva	10015523 IC Prescrever Medicação
10000607 DC Ingestão de Alimentos, Insuficiente (ou Deficitária)	10033126 IC Orientar Paciente
10037572 DC Ingestão Nutricional, Positiva	10024618 IC Orientar sobre Nutrição
10023009 DC Ingestão Nutricional, Prejudicada	10019462 IC Orientar sobre Necessidade Dietética
10033685 DC Nível de Glicose Sanguínea, Eficaz	10032918 IC Orientar sobre Padrão Alimentar
10027392 DC Peso, Eficaz	10033001 IC Orientar sobre Peso, Eficaz

10027290 DC Peso, Prejudicado	10037488 IC Orientar sobre Vitamina
10037224 DC Risco de Condição Nutricional, Prejudicada	
10015053 DC Risco de Constipação	Avaliar a necessidade de mudança de hábitos alimentares
10025561 DC Risco de Déficit Nutricional	Avaliar a necessidade de fracionamento das refeições
10037586 DC Risco de Estar com Peso Abaixo do Esperado	Encaminhar gestante para consulta médica
10025471 DC Risco de Excesso Nutricional	Implementar ações para favorecer a adesão à dieta
10015114 DC Risco de Ingestão de Alimentos, Excessiva	
10023021 DC Risco de Ingestão de Alimentos, Insuficiente (ou Deficitária)	
10023013 DC Risco de Ingestão Nutricional, Prejudicada	
10027300 DC Sobrepeso	
10036370 DC Tolerância à Dieta	

Necessidade de Eliminação	Intervenções de Enfermagem
10000567 DC Constipação	10034011 IC Avaliar a Condição Geniturinária
10001392 DC Constipação, Percebida	10034007 IC Avaliar Condição Gastrointestinal
10027891 DC Constipação Percebida, Melhorada	10037211 IC Monitorar Motilidade Intestinal
10033745 DC Condição Geniturinária, Eficaz	10036032 IC Monitorar Nutrição
10033732 DC Condição Gastrointestinal, Eficaz	10032121 IC Monitorar Peso

10027741 DC Continência Intestinal	10032099 IC Monitorar Resultado Laboratorial
10027836 DC Continência Urinária	10032113 IC Monitorar Sinais Vitais
10028403 DC Defecação, Eficaz	10032109 IC Monitorar Resposta a Tratamento
10022062 DC Defecação, Prejudicada	10024618 IC Orientar sobre Nutrição
10000630 DC Diarreia	10032918 IC Orientar sobre Padrão Alimentar
10040063 DC Diarreia, Ausente	10032939 IC Orientar sobre Ingestão de Líquidos
10006720 DC Eliminação, Eficaz	10040125 IC Orientar sobre Exercício
10028490 DC Função Renal, Eficaz	
10023169 DC Função Renal, Prejudicada	
10026811 DC Incontinência de Urgência	
10027718 DC Incontinência Intestinal	
10026807 DC Incontinência Urinária, Total	Avaliar efeitos da reidratação oral
10025686 DC Incontinência Urinária	Encaminhar cliente para consulta médica
10027718 DC Incontinência Intestinal	Encaminhar cliente para serviço de urgência
10029915 DC Infecção do Trato Urinário	Monitorar náusea e vômito
10026778 DC Incontinência de Urgência	Monitorar sinais e sintomas de constipação
10021790 DC Micção, Prejudicada	Orientar terapia de reidratação oral
10028016 DC Processo do Sistema Gastrointestinal, Eficaz	Prescrever Soro de Reidratação Oral
10022931 DC Processo do Sistema Gastrointestinal, Prejudicado	

10001359 DC Processo do Sistema Urinário, Eficaz	
10001359 DC Processo do Sistema Urinário, Prejudicado	
10034654 DC Retenção Urinária	
10037555 DC Risco de Desidratação	
10037194 DC Risco de Eliminação, Prejudicada	
10037194 DC Risco de Eliminação, Prejudicada	
10028806 DC Sangramento, Ausente	
10025981 DC Vômito	
10029181 DC Vômito, Ausente	

Necessidade de Sono e Repouso	Intervenções de Enfermagem
10001545 DC Disposição (ou Prontidão) para Sono, Eficaz	10041415 IC Encorajar Repouso
10041824 DC Privação do Sono	10040555 IC Orientar Técnica de Relaxamento
10037615 DC Risco de Sono, Prejudicado	10040380 IC Orientar sobre Sono
10024930 DC Sono, Adequado	10039025 IC Prover Rotina de Hora para Dormir
10027226 DC Sono, Prejudicado	
10040141 DC Sonolência	Desencorajar sono diurno
	Encorajar descanso
	Limitar sono diurno

Necessidade de Segurança Física	Intervenções de Enfermagem
--	-----------------------------------

10022247 DC Abuso de Tabaco (ou Fumo)	10035229 IC Aconselhar o Paciente
10022234 DC Abuso de Álcool (ou Alcoolismo)	10031036 IC Aconselhar Sobre Uso de Álcool
10022268 DC Abuso de Substância	10031043 IC Aconselhar Sobre Uso de Drogas
10022425 DC Abuso de Drogas	10031048 IC Aconselhar Sobre Uso de Tabaco (ou Fumo)
10035576 DC Autocontrole, Melhorado (ou Aumentado)	10024401 IC Facilitar Acesso a Tratamento
10038858 DC Abandono de Tabagismo	10038718 IC Gerenciar Sintoma de Abstinência
10029666 DC Abuso	10031965 IC Gerenciar Sintomas
10028765 DC Abuso de Álcool (ou Alcoolismo), Ausente	10011536 IC Manter Saúde
10028868 DC Abuso de Drogas, Ausente	10036343 IC Monitorar Abstinência
10029123 DC Abuso de Substância, Ausente	10038623 IC Obter Dados sobre Disposição (ou Prontidão) para Abandono de Tabagismo
10029147 DC Abuso de Tabaco (ou Fumo), Ausente	10038647 IC Orientar sobre Abandono de Tabagismo
10000918 DC Manutenção da Saúde, Prejudicada	10024639 IC Orientar sobre Abuso de Substância
10023225 DC Risco de Complicações Durante Gestaçã	10032956 IC Orientar sobre Comportamento de Busca de Saúde
10023218 DC Risco de Complicações Relacionadas com o Nascimento	10038668 IC Orientar sobre Prevenção de Recaída
10032386 DC Risco de Doença	10024625 IC Orientar sobre Regime Terapêutico
10025245 DC Risco de Exposição a Contaminação	
10015133 DC Risco de Infecção	

10037627 DC Risco de Infecção da Membrana Mucosa Oral	10038843 IC Orientar sobre Tabagismo Encaminhar ao grupo de tabagismo da UBS
---	---

Necessidade de Oxigenação	Intervenções de Enfermagem
10033830 DC Condição Respiratória, Eficaz	10003012 A Auscultar
10001177 DC Troca de Gases, Prejudicada	10006834 IC Encorajar Uso de Técnica Respiratória ou de Tosse
10027993 DC Troca de Gases, Eficaz	10031674 IC Manter Vias Aéreas
10001316 DC Respiração, Prejudicada	10037351 IC Manter Vias Aéreas Permeáveis
10041334 DC Respiração, Eficaz	10036646 IC Manter Ventilação
10030128 DC Respiração Ofegante	10037092 IC Monitorar Terapia Respiratória
10029433 DC Dispneia	10031674 IC Manter Vias Aéreas
10029422 DC Dispneia em Repouso	10037351 IC Manter Vias Aéreas Permeáveis
10029264 DC Dispneia, Ausente	10012196 IC Monitorar Condição Respiratória
10007362 F Expectoração	10037092 IC Monitorar Terapia Respiratória
10028160 DC Processo do Sistema Respiratório, Eficaz	10032113 IC Monitorar Sinais Vitais
10023362 DC Processo do Sistema Respiratório, Prejudicado	10036786 IC Obter Dados sobre Condição Respiratória
10030128 DC Respiração Ofegante	10039213 IC Orientar Técnica Respiratória
10041334 DC Respiração, Eficaz	
10001316 DC Respiração, Prejudicada	

<p>10037346 DC Risco de Processo do Sistema Respiratório, Prejudicado</p>	<p>10015523 IC Prescrever Medicação</p> <p>Auscultar sons respiratórios</p> <p>Avaliar dispneia</p> <p>Avaliar estado respiratório</p> <p>Avaliar presença de tiragem intercostal</p> <p>Avaliar temperatura corporal</p> <p>Observar características da respiração</p> <p>Realizar nebulização conforme prescrição</p> <p>Verificar frequência respiratória</p> <p>Vigiar padrão respiratório</p> <p>Encaminhar cliente para consulta médica</p> <p>Encaminhar cliente para serviço de urgência</p> <p>Providenciar nebulização</p>
---	--

<p>Necessidade de Segurança Emocional</p>	<p>Intervenções de Enfermagem</p>
<p>10000477 DC Ansiedade</p> <p>10040670 DC Bom Humor</p> <p>10022402 DC Depressão</p> <p>10029771 DC Depressão Pós-Parto</p> <p>10001385 DC Estresse dos Pais</p>	<p>10035229 IC Aconselhar o Paciente</p> <p>10026208 IC Aconselhar Sobre Medos</p> <p>10038196 IC Facilitar Capacidade para Comunicar Sentimentos</p>

10000695 DC Fadiga	10035716 IC Facilitar Controle de Impulso
10034727 DC Fadiga, Ausente	10031711 IC Gerenciar Ansiedade
10017138 DC Inquietação	10035970 IC Gerenciar Comportamento Agressivo
10000703 DC Medo	10031833 IC Gerenciar Comportamento Negativo
10000624 DC Negação	10036009 IC Gerenciar Controle de Impulso
10029839 DC Problema Emocional	10031851 IC Gerenciar Emoção, Negativa
10025588 DC Sofrimento	10036256 IC Gerenciar Humor
10040662 DC Tristeza	10031846 IC Gerenciar Processo de Enfrentamento, Prejudicado
	10036336 IC Implementar Precauções contra Suicídio
	10036148 IC Orientar sobre Controle de Impulso
	10038681 IC Orientar sobre Manejo (Controle) de Estresse
	10027051 IC Prover Apoio Emocional
	10037367 IC Prover Dispositivo de Apoio
	10036176 IC Reforçar Comportamento Positivo
	10036107 IC Reforçar Controle de Impulso

	<p>10039191 IC Terapia de Relaxamento</p> <p>10039353 IC Terapia do Humor</p> <p>10039348 IC Terapia Recreacional</p> <p>10039143 IC Terapia Tradicional</p> <p>Apoiar paciente/família</p> <p>Encaminhar à psicologia</p>
--	--

Necessidade de Autoestima, Autoconfiança, Autorrespeito	Intervenções de Enfermagem
10027108 DC Autoimagem, Positiva	10035229 IC Aconselhar o Paciente
10022724 DC Autoimagem, Negativa	10024396 IC Estabelecer Confiança
10025751 DC Autoestima, Positiva	10024455 IC Promover Autoestima
10029507 DC Baixa Autoestima	10036176 IC Reforçar Comportamento Positivo
10000533 DC Baixa Autoestima, Crônico	10026427 IC Reforçar Conquistas
10027469 DC Baixo Autocontrole	10039143 IC Terapia Tradicional
10025693 DC Falta de Orgulho	
10001079 DC Imagem Corporal, Perturbada	
10028564 DC Imagem Corporal, Positiva	
10015180 DC Risco de Baixa Autoestima, Situacional	
10015180 DC Risco de Baixa Autoestima, Situacional	

Necessidade de Terapêutica e de Prevenção	Intervenções de Enfermagem
10039503 DC Amamentação Exclusiva, Eficaz	10035229 IC Aconselhar o Paciente
10000774 DC Amamentação, Interrompida	10035229 IC Aconselhar sobre Amamentação
10001411 DC Amamentação, Positiva	10030429 IC Administrar Vacina
10001098 DC Amamentação, Prejudicada	10025444 IC Administrar Medicação
10028187 DC Comportamento Sexual, Eficaz	10039542 IC Advogar pela Amamentação
10001274 DC Comportamento Sexual, Problemático	10032816 IC Apoiar Amamentação
10025297 DC Exposição a Contaminação	10035217 IC Avaliar Condição de Imunização
10028194 DC Funcionamento Sexual, Eficaz	10031027 IC Coordenar Plano de Cuidados
10015133 DC Risco de Infecção	10024349 IC Entrar em Acordo para Adesão
10029759 DC Problema de Continuidade do Cuidado	10035771 IC Entrar em Acordo para Comportamento Positivo
10027827 DC Processo do Sistema Reprodutivo, Eficaz	10024401 IC Facilitar Acesso a Tratamento
10028806 DC Sangramento, Ausente	10036273 IC Facilitar Adesão ao Regime
10033375 DC Risco de Desenvolvimento de Bebê (ou Lactente), Prejudicado	10040501 IC Facilitar Capacidade para Participar no Planejamento do Cuidado
10030205 DC Adesão a Regime Terapêutico	10036447 IC Fazer Progredir (ou Promover) o Regime Dietético
10022210 DC Adesão	10011673 IC Gerenciar Regime

10030185 DC Adesão a Regime de Imunização	10023861 IC Gerenciar Regime Dietético
10030159 DC Adesão a Regime Dietético	10023888 IC Gerenciar Regime Medicamentoso
10030192 DC Adesão a Regime Medicamentoso	10031559 IC Implementar Regime de Imunização
0029388 DC Diagnóstico e Resultado, Melhorados	10010282 IC Instruir Paciente
10016467 DC Diagnóstico e Resultados, Negativos	10011536 IC Manter Saúde
10016479 DC Diagnóstico e Resultados, Positivos	10032109 IC Monitorar Resposta a Tratamento
10001371 DC Não adesão	10032099 IC Monitorar Resultado Laboratorial
10022155 DC Não adesão ao Regime terapêutico	10013765 IC Ordenar Plano de Cuidado
10030026 DC Não Adesão ao Regime de Imunização	10040712 IC Orientar como Lidar Com Medicação
10021682 DC Não Adesão ao Regime Medicamentoso	10024116 IC Orientar sobre Doença
10022155 DC Não Adesão ao Regime Terapêutico	10024625 IC Orientar sobre Regime Terapêutico
10015133 DC Risco de Infecção	10033072 IC Orientar sobre Vacina
10029716 DC Comportamento, Negativo	10035915 IC Planejar o Cuidado
	10029759 IC Problema de Continuidade do Cuidado
	10038051 IC Promover Adesão à Medicação
	10032449 IC Promover Adesão ao Regime

	<p>10032465 IC Promover Comportamento de Busca de Saúde</p> <p>10024562 IC Reforçar Adesão</p> <p>10036176 IC Reforçar Comportamento Positivo</p>
--	---

Necessidade de Regulação Neurológica	Intervenções de Enfermagem
10025705 DC Agitação	10039162 IC Arteterapia
10022332 DC Barreira na Comunicação	10039232 IC Distração
10033811 DC Condição Neurológica, Eficaz	10035326 IC Monitorar Condição Neurológica
10023633 DC Confusão	10013517 IC Observar Percepção, Alterada
10000449 DC Confusão, Aguda	10025883 IC Obter Dados sobre Cognição
10000522 DC Confusão Crônica	10035684 IC Obter Dados sobre Comportamento Agressivo
10022321 DC Cognição, Prejudicada	10036772 IC Obter Dados sobre Condição Neurológica
10028230 DC Comunicação Verbal, Eficaz	10030734 IC Obter Dados sobre Condição Psicológica
10025104 DC Comunicação Verbal, Prejudicada	10036097 IC Promover Autoconhecimento (ou Autocognição)
10023370 DC Comunicação, Prejudicada	10039348 IC Terapia Recreacional
10025025 DC Capacidade para Comunicar-se, Eficaz	
10001235 DC Desorientação	

10029802 DC Disfasia	
10022321 DC Cognição, Prejudicada	Observar estado mental do paciente
10028367 DC Cognição, Eficaz	
10028063 DC Comportamento Interativo, Eficaz	Encaminhar à psicologia
10027430 DC Comportamento Interativo, Prejudicado	Encaminhar à consulta médica
10035480 DC Comportamento, Violento	
10025722 DC Inquietação	
10028435 DC Memória, Eficaz	
10001203 DC Memória, Prejudicada	
10029818 DC Problema de Cerúmen	
10027675 DC Processo do Sistema Nervoso, Eficaz	
10037322 DC Processo do Sistema Nervoso, Prejudicado	
10023874 DC Risco de Confusão, Aguda	
10023050 DC Risco de Confusão	
10022070 DC Risco de Delírio	
10037333 DC Risco de Processo do Sistema Nervoso, Prejudicado	
10022846 DC Tremor	

Necessidade de Regulação Vascular	Intervenções de Enfermagem
10027274 DC Bradicardia	10030486 IC Aplicar Meias Elásticas

10033692 DC Condição Cardiovascular, Eficaz	10036793 IC Gerenciar Edema
10028689 DC Débito Cardíaco, Eficaz	10039189 IC Massagem Terapêutica
10025557 DC Débito Cardíaco, Prejudicado	10035335 IC Monitorar Perfusão Tissular
10027482 DC Edema Periférico	10032052 IC Monitorar Pressão Arterial
10029020 DC Edema Periférico, Ausente	10032113 IC Monitorar Sinais Vitais
10029229 DC Frequência Cardíaca, Positiva	Elevar MMII
10001344 DC Perfusão Tissular, Ineficaz	
10028593 DC Perfusão Tissular, Eficaz	
10026709 DC Perfusão Tissular Periférica, Prejudicada	
10022954 DC Pressão Arterial, Alterada	
10027647 DC Pressão Arterial, Eficaz	
10035077 DC Processo Cardíaco, Eficaz	
10037305 DC Processo Cardíaco, Prejudicado	
10028380 DC Processo do Sistema Circulatório, Eficaz	
10028139 DC Processo Vascular Periférico, Eficaz	
10017281 DC Risco de Perfusão Tissular, Ineficaz	

10037314 DC Risco de Processo Cardíaco, Prejudicado	
10017281 DC Risco de Perfusão Tissular, Ineficaz	
10037314 DC Risco de Processo Cardíaco, Prejudicado	
10022949 DC Sistema Cardiovascular, Prejudicado	
10027288 DC Taquicardia	

Necessidade de Integridade física	Intervenções de Enfermagem
10035096 DC Cicatrização de Ferida, Eficaz	10025444 IC Administrar Medicação
10033784 DC Conhecimento sobre Cuidado com Ferida	10030472 IC Aplicar Bandagem de Compressão
10025808 DC Desidratação	10036468 IC Aplicar Compressa Fria
10023148 DC Ferida Cirúrgica	10039617 IC Aplicar Compressa Quente
10029737 DC Ferida por Queimadura	10007218 IC Avaliar Cicatrização da Ferida
10030088 DC Ferida Traumática	10032757 IC Cuidar da Pele
10025115 DC Hidratação Adequada	10032742 IC Cuidar da Pele, por si próprio
10029927 DC Inflamação	10033347 IC Cuidar de Ferida
10028501 DC Integridade da Pele, Eficaz	10033208 IC Cuidar de Ferida Traumática
10028517 DC Integridade da Pele, Melhorada (ou Restaurada)	10032863 IC Cuidar de Ferida Cirúrgica
10001290 DC Integridade da Pele, Prejudicada	

10028555 DC Integridade Tissular Corporal, Eficaz	10035293 IC Manter Integridade da Pele
10001080 DC Integridade Tissular, Prejudicada	10013461 IC Observar Lesão
10028488 DC Integridade Tissular da Membrana Mucosa Oral, Eficaz	10033126 IC Orientar Paciente
10026967 DC Membrana Mucosa Oral, Prejudicada	10033029 IC Orientar sobre Autocuidado com a Pele
10029936 DC Lesão	10034974 IC Orientar sobre Cicatrização da Ferida
10028966 DC Lesão, Ausente	10034961 IC Orientar sobre Cuidados com a Ferida
10037555 DC Risco de Desidratação	10019470 IC Orientar sobre Medicação
10033853 DC Perfusão da Ferida, Eficaz	10015510 IC Prescrever Medicação
10015146 DC Risco de Lesão	10015704 IC Prevenir Lesão Térmica
10015237 DC Risco de Integridade da Pele, Prejudicada 10015146 DC Risco de Lesão	10032648 IC Remover Grampo de Ferida
10015133 DC Risco de Infecção	10032630 IC Remover Sutura
10015237 DC Risco de Integridade da Pele, Prejudicada	10032871 IC Suturar Ferida
	10035147 IC Terapia por Compressão
	10033231 IC Tratar Condição da Pele
	10033220 IC Tratar Lesão
	10041784 IC Utilizar Técnica Asséptica
	Abrir abcesso

	<p>Acompanhar ferida</p> <p>Aplicar curativo</p> <p>Colocar camada de pomada</p> <p>Desbridar ferida</p> <p>Fazer curativo</p> <p>Fazer curativo em dias alternados</p> <p>Fazer curativo durante visita domiciliar</p> <p>Lavar ferida com soro fisiológico</p> <p>Abrir abcesso</p> <p>Acompanhar ferida</p> <p>Aplicar curativo</p> <p>Colocar camada de pomada</p> <p>Desbridar ferida</p> <p>Fazer curativo</p> <p>Fazer curativo em dias alternados</p> <p>Fazer curativo durante visita domiciliar</p> <p>Lavar ferida com soro fisiológico</p>
--	--

Necessidade de Regulação Térmica	Intervenções de Enfermagem
10041539 DC Febre	10007195 IC Avaliar Resposta a Termorregulação
10037593 DC Febre, Crônica	10037248 IC Administrar Antipirético
10000757 DC Hipertermia	10012165 IC Monitorar Temperatura Corporal
10000761 DC Hipotermia	
10015133 DC Risco de Infecção	

10015244 DC Risco de Termorregulação, Prejudicada	10033914 IC Obter Dados sobre Risco de Termorregulação, Negativa
10027652 DC Temperatura Corporal, Eficaz	10038098 IC Orientar sobre Manejo (Controle) de Febre
10033848 DC Termorregulação, Eficaz	10015817 IC Promover Termorregulação, Positiva
10033560 DC Termorregulação, Prejudicada	10015523 IC Prescrever Medicação

Necessidade de Cuidado Corporal e Ambiental	Intervenções de Enfermagem
10000925 DC Arrumação da Casa, Prejudicada	10035229 IC Aconselhar o Paciente
10025714 DC Capacidade para Executar Autocuidado, Positiva	10032184 IC Cuidar de Higiene Oral
10028211 DC Capacidade para Vestir-se, Eficaz	10017769 IC Cuidar de Higiene Pessoal
10027578 DC Capacidade para Vestir-se, Prejudicada	10011536 IC Manter Saúde
10028708 DC Capacidade para Executar a Higiene	10038108 IC Orientar sobre Cuidado Oral
10000987 DC Capacidade para Executar a Higiene, Prejudicada	10032477 IC Promover Higiene
10029632 DC Capacidade para Arrumar-se, Prejudicada	10032483 IC Promover Higiene Oral
10000956 DC Capacidade para Banho, Prejudicada	Encorajar higiene oral
10030246 DC Conhecimento sobre Higiene Oral	Encaminhar à odontologia da UBS
	Orientar a puérpera quanto à higiene

10029970 DC Falta de Conhecimento sobre Higiene Oral	
10029645 DC Higiene oral, Ineficaz	
10028749 DC Higiene Oral, Eficaz	
10001131 DC Dentição, Prejudicada	
10028314 DC Higienização por si próprio (após evacuar e urinar), Eficaz	
10000994 DC Higienização, por si próprio (após evacuar e urinar), Prejudicada	
10037627 DC Risco de Infecção da Membrana Mucosa Oral	
10015133 DC Risco de Infecção	
10028207 DC Vestir-se e Arrumar-se (Cuidar da Aparência Externa), Eficaz	
10000960 DC Vestir-se e Arrumar-se (Cuidar da Aparência Externa), Prejudicado	

Necessidade de Sexualidade e Reprodução	Intervenções de Enfermagem
10039503 DC Amamentação Exclusiva, Eficaz	10035229 IC Aconselhar sobre Amamentação
10000774 DC Amamentação, Interrompida	10035229 IC Aconselhar o Paciente
10001411 DC Amamentação, Positiva	10039542 IC Advogar pela Amamentação
10001098 DC Amamentação, Prejudicada	10032816 IC Apoiar Amamentação
	10031252 IC Avaliar Plano de Cuidados

10028187 DC Comportamento Sexual, Eficaz	10039561 IC Avaliar Amamentação
10001274 DC Comportamento Sexual, Problemático	10039492 IC Encaminhar para Grupo de Apoio à Amamentação
10025297 DC Exposição a Contaminação	10032258 IC Fazer Exame Físico
10028194 DC Funcionamento Sexual, Eficaz	10036021 IC Gerenciar Comportamento Sexual, Inapropriado
10027827 DC Processo do Sistema Reprodutivo, Eficaz	10010282 IC Instruir Paciente
10015133 DC Risco de Infecção	10012183 IC Monitorar Condição Fisiológica
10027827 DC Processo do Sistema Reprodutivo, Eficaz	10032099 IC Monitorar Resultado Laboratorial
10033375 DC Risco de Desenvolvimento de Bebê (ou Lactente), Prejudicado	10033126 IC Orientar Paciente
10028806 DC Sangramento, Ausente	10032892 IC Orientar sobre Cuidados com a Mama Durante o Período Pré-Natal
	10033038 IC Orientar sobre Comportamento Sexual
	10013765 IC Ordenar Plano de Cuidado
	10037118 IC Orientar sobre Cuidado de Bebê (ou Lactente)
	10036835 IC Orientar sobre Amamentação
	10019470 IC Orientar sobre Medicação
	10036900 IC Orientar a Família sobre Desenvolvimento de Bebê (ou Lactente)

	10035915 IC Planejar o Cuidado 10015523 IC Prescrever Medicação 10005103 IC Usar Contraceptivo Acolher a gestante conforme suas necessidades Avaliar uso de contraceptivo
--	---

V. Conduta Clínica

Conduta

Médico/Enfermeiro: _____ CRM/COREN: _____

Modificação feita pela enfermeira Vivian Keycy Vieira Maia original da FEBRASGO.

Referências:

GARCIA; T.R, organizadora. CIPE, Classificação Internacional para a Prática de Enfermagem: aplicação à realidade brasileira. Porto Alegre: Artmed, 2015.

GARCIA, Telma Ribeiro; CUBAS, Marcia Regina. Diagnósticos, intervenções e resultados de enfermagem: subsídios para a sistematização da prática profissional. Rio de Janeiro? Elsevier, 2012.

Realização:



Apoio:



Registro:

A produção técnica foi entregue e registrada na Secretaria Municipal de Saúde de Vitória, ES.