



NINA

10 PASSOS PARA O SUCESSO DA AMAMENTAÇÃO

1 Ter uma norma escrita sobre amamentação, a ser transmitida rotineiramente a toda equipe de saúde;

2 Treinar toda a equipe capacitando-a para implementar esta norma;

3 Informar todas as gestantes sobre as vantagens e o manejo da amamentação;

4 Ajudar as mães a iniciar a amamentação na primeira meia hora após o nascimento;

5 Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo que venham a ser separadas de seus filhos;

6 Não dar a recém-nascidos nenhum outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser que seja indicado pelo médico;

7 Praticar o alojamento conjunto – permitir que mães e bebês permaneçam juntos 24 horas por dia;

8 Encorajar a amamentação sob livre demanda;

9 Não oferecer bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentadas ao peito;

10 Encorajar a formação de grupos de apoio à amamentação para onde as mães devem ser encaminhadas, logo após a alta hospitalar ou ambulatorial.

